

Modellprojekt

Bewegung und Begegnung im Quartier

- Das Vorhaben ist ein Kooperationsprojekt zwischen dem Thüringer Volkshochschulverband e. V., den Volkshochschulen vor Ort, dem Landessportbund Thüringen e. V. und der AGETHUR.

Kooperation

Finanzierung

- Die Finanzierung des Projektes erfolgt über die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, im Rahmen des Aktionsprogramms „Älter werden in Balance“.

- In ländlich geprägten Thüringer Kleinstädten (Artern + Apolda) erfolgt eine modellhafte Erprobung von niedrigschwelligen Bewegungs- und Begegnungsangeboten im öffentlichen Raum.

Modellkommunen

GESUND
ALT
WERDEN

Zielgruppen

- Körperlich aktive und inaktive Senior*innen ab dem 60. Lebensjahr in benachteiligten kleinstädtischen Quartieren (Deprivationsindex ab Quintil 5)

Ziele

- Sensibilisierung der Bewohner*innen für den Zusammenhang zwischen Gesundheit, Bewegung und Lebensqualität
- Etablierung von in der Bürgerschaft akzeptierten und angenommenen Angeboten und Strukturen, die Bewegung und Begegnung im Lebensumfeld fördern

Zeitraum

- Laufzeit von 2019-2021

Maßnahmen/Leistungen

- Etablierung einer Akteursgruppe und Aufbau von Vernetzungsstrukturen mit lokalen Akteur*innen
- Identifizierung von Bedarfen und Vorstellungen zu Angeboten der Bewegungs- und Begegnungsförderung unter Einbeziehung der Bewohner*innen
- Umsetzung und Evaluierung des erstellten Maßnahmenpaketes
- Erarbeitung und Erprobung von Handlungsempfehlungen sowie die Entwicklung eines Modul-Baukastens: Ergebnisse sollen perspektivisch als Hilfestellung für die Projektumsetzung von interessierten Kommunen genutzt werden können

Akteure

- Durchführung des Projekts: KVHS Kyffhäuserkreis/ Geschäftsstelle Artern + KVHS Weimarer Land/ Geschäftsstelle Apolda (Regionalkoordination), Thüringer Volkshochschulverband e. V. (Konzeptstelle), AGETHUR (Begleitstelle)
- Strategische und mitfinanzierende Partner: BZgA (Auftraggeber), Landessportbund Thüringen e. V., Thüringer Volkshochschulverband e. V., AGETHUR
- Unterstützer: TMASGFF (Ref. Seniorenpolitik), LGK

Bundeszentrale für
gesundheitliche
Aufklärung **BZgA**

