

### Hintergrund

- Zahnärztliche Versorgung in stationären Pflegeeinrichtungen und im ambulanten/häuslichen Umfeld ist bei Pflegebedürftigen häufig unzureichend
- Mangel- und Fehlernährung im Alter aufgrund des Mundgesundheitsstatus
- Das Wissen über die Vermeidung von Parodontalerkrankungen durch Mundhygiene und Zahnersatzpflege bei Menschen im höheren Lebensalter, Angehörigen und Pflegekräften ist ausbaufähig
- Daten zur Mundgesundheit von Pflegebedürftigen liegen für Thüringen nicht vor
- Zunehmender Verlust kognitiver Fähigkeiten im Alter



### Zielgruppen

- Pflegebedürftige (ambulant/stationär), Angehörige, Pflegekräfte, Einrichtungsleitungen (stationär), Pflegedienstleitungen (ambulant)



### Ziele

- Stärkung der Lebens- und Gesundheitskompetenz älterer Menschen
- Förderung der Ernährungskompetenz von älteren Menschen und ihren Angehörigen sowie Pflegefachkräften
- Vernetzung von regionalen Akteuren im Eichsfeld
- Implementierung von Schulungsangeboten



### Zeitraum

- 2 Jahre (Datenerhebung, Entwicklung, Planung, Erprobung, Evaluation)



### Maßnahmen/Leistungen

Datenerhebung zum Mundgesundheitsstatus und Befragung von Angehörigen, Pflegekräften und Einrichtungsleitungen zur Mundhygiene/Zahnersatzpflege von Bewohner\*innen in ausgewählten stationären Pflegeeinrichtungen im Landkreis Eichsfeld

Aufbauend auf den Ergebnissen der Datenerhebungsphase:

- Entwicklung und Erprobung von Schulungsangeboten für Pflegekräfte (ambulant/stationär), Bewohner\*innen und Angehörige zu den Themen Mundgesundheit und Ernährung
- Entwicklung eines Modellkoffers zur Demonstration von Maßnahmen der Mundhygiene im Rahmen von Schulungen
- Entwicklung/Zusammenstellung von Informationsmaterialien
- Thüringenweite Bereitstellung der Ergebnisse der Modellphase und der entwickelten Materialien

### Akteure

- Durchführung des Modellprojekts: Zahnärztin (Landkreis Eichsfeld), TMASGFF (Datenauswertung)
- Strategische und finanzierende Partner: Strategiearbeitsgruppe der LGK „Gesund alt werden“, IKK Classic