

Fitnesscenter für 0,00 €/Monat*

*Dein Alltag

Bewegung...



mit dem Fahrrad zur Arbeit radeln



Gartenarbeit hält fit



heute nehme ich die Treppe

Jede zusätzliche Bewegung fördert die Gesundheit! Jeder noch so kleine Schritt zählt! Auch kleine Bewegungseinheiten von 10 min am Stück helfen, Krankheiten zu vermeiden!



[facebook.com/lgkthueringen](https://www.facebook.com/lgkthueringen)

Hier finden Sie passende Angebote in Ihrer Nähe

#thueringenbewegtsich